

C A T A L O G U E
SEL DE CLERMONT FD
ETE 2011

ANIMAUX (A1)

OFFRES

Colliers neufs cuir pour petits chiens
..... Marie-France 1
Garde d'animaux Christine 194
+ Corinne 195 + Catherine 152 + Marie-France 139 + Françoise 181
Grande cage à oiseaux Shane 127
Garde petits animaux en cage + cage à
oiseaux Françoise 55
Cage pour hamster Marie-France 139

BEAUTÉ (B1)

DEMANDES

Coupe de cheveux Catherine 152
Coupe de cheveu, dessin au henné
..... Françoise 55

CONNAISSANCES (C2)

OFFRES

Cours de chinois Xiao Weiwei 205
Lecture à haute voix à domicile centre de
Clermont Monique 96
Cours + traduction d'allemand
..... Cécile 208
Initiation à la cueillette de plantes sauvages
comestibles Hédy 32
Conseil communication publicitaire
..... Emilie 160
Cours de psycho-astrologie(débutant,
confirmé, auto-psychanlyste)
..... Jean-Jacques 191

Rencontre littéraire autour d'un auteur et
de son œuvre avec éventuellement vidéo
..... Michèle 179

DEMANDES

Aide et conseils pour réaménager local
technique, conseils d'architecte (disposition
de pièces...)
..... Marie-France 139

COUTURE (C3)

OFFRES

Crochet Michèle 210
Mannequin en résille métallique, tailles
réglables sur pied Marie-France 1
Divers patrons, travaux de couture, partage
d'idée pour relouer vêtements. Françoise 55
Couture créative, raccommode, etc.
..... Monique 125
Petite couture Christine 194
+ Arlette 196
Petite broderie au point de croix
..... Sylvie 145

DEMANDES

Couture Françoise 181
Boutons de cuir noir Ø 2 cm ... M-France 1
Cours de tricot Corinne 195

CUISINE (C4)

OFFRES

Vaisselle Anne-Marie 209
yaourts faits maison Xavier 206
Pignons de pin entier, plantes
condimentaires séchées : laurier sauce,
sarricette, romarin..... Françoise 38
Démonstration de pain au levain ...
..... Florence 207

Recettes végétarienne Cécile 208
Confiture en saison Michèle 210
Machine à café Joëlle 201
Sauteuse avec couvercle en verre, Assiette
forme coquillage, Thérière... Françoise 181
Légumes du jardin, prunes à cueillir, tilleul
en fleurs, plates aromatiques, confitures,
conserves Françoise 55
prêt appareils électroménagers (raclette,
mini crêpes ...) Brigitte 46
Œufs, confitures 2010 Corinne 195
Plats cuisinés(cuisine familiale ou
événementielle) Arlette 196
6 tasses à café avec sous-coupes sur
support métallique, coupelles diverses +
pots, thermos 1 L + carafe ancienne verre
fumé, vases bleu, nappe grise perle +
serviettes..... Michèle 179
Presse à agrumes à pile, service à fondue 9
pièces, services à raclette-grill 8 personnes,
cafetière électrique, pots à confiture
..... Shane 127

DEMANDES

pots de yaourts en terre cuite, noix
..... Xavier 206
Dénouateur, estragon frais ... Sylvie 145
Essoreuse à salade Joëlle
Grille de remplacement pour presse-purée
..... Françoise 55
Cours de cuisine en groupe
..... GuyJoseph 202
Légumes et fruits bio Claudie 199
Bouteille de kombutcha fait maison,
légumes et fruits bio Jean-Jacques 191
Cuisine à mon domicile, partage de
recettes Françoise 181
Légumes + fruits du jardin, confitures, jus
de fruits, œufs Sophie 155
Presse purée manuel Corinne 195

Ustensiles de cuisine en métal pour cuisson
en camping Monique 96

DÉCORATION (D1)

OFFRES

4 barres rideaux en laiton extensibles (40-
70cm), rideaux et double rideaux
..... Françoise 181
Housse de canapé 3 places, grège, grand
coussin velours orange, 1 lampadaire
halogène, 2 anciens colliers de chevaux,
rideaux panneaux voile blanc, grands
cartons « brio » orange/blanc pour « Marie-
Louise » encadrement.. M-France 1
lustre ancien (années 60) 5 abat jour roses
..... Sophie 155
fauteuils en rotin (2) avec coussin
..... Brigitte 46
Coupelles diverses, pots en porcelaine, 2
pèle-mêles avec magnets Michèle 179
Armature d'abat-jour Shane 127
Poubelle de table, Tonnelet office de
vinaigrier sur socle en bois, corbeille en
osier Françoise 181

DOCUMENTATION (D2)

OFFRES

encyclopédie Quillet en 10 volumes, aide
en généalogie, prêt livres sur huiles
essentielles, huiles végétales + conseils
..... Brigitte 46
Divers livres Shane 127
Revue : Le Monde des Religions, Massif
central Françoise 38

DEMANDES

Livres classiques littérature en anglais, B.D ou livres jeunesse en italien
 [Marie-France 139](#)
 échanges en matière d'utilisation de produits naturels et bio (entretien maison, soin du corps ...) [Brigitte 46](#)
 Prêt de romans d'Henri de Montfreide sur aventure en somalie ou Ethiopie ou toute doc sur ce secteur au XIX ème siècle
 [Marie-France 1](#)

ÉLECTROMÉNAGER (E1)

OFFRES

Four moulinex à chaleur tournante ...
 [Shane 127](#)
 Cafetière [Sophie 155](#)
 Cuisinière gaz de ville 4 feux + four
 [Anne 204](#)

DEMANDES

Plaque de cuisson à gaz [Martine 18](#)
 Micro-onde [Joëlle 201](#)
 Réfrigérateur-congélateur [Annie 212](#)

ENFANTS (E2)

OFFRES

Petits cahiers scolaires (T.P.), protège cahier, cahier de musique, tous neufs
 [Marie-France 139](#)
 Soutien scolaire primaire [Jean 198](#)
 Chaise haute en bois ancienne. [Jeanine 114](#)
 Prêt : vélo fille 4-6 ans, de lit de poupée, de DVD Dora, T'choupi, Oui-Oui etc., de livres enfants [Mireille 51](#)
 Quille en bois [Shane 127](#)

un lit à barreau bébé [Frédérique 189](#)
 garde d'enfants [Christine 194](#)
 + [Corinne 195](#) + [Arlette 196](#) + [Catherine 152](#) + [Claudie 199](#) + [Xiao Weiwei 205](#)
 Guidance infantile [Michèle 179](#)

DEMANDES

Casque de vélo, jeux DSi de chevaux, balles de tennis, cassette audio anglais CM2, romans 12 ans, documentaire animaliers, jeux éducatifs 12 ans
 [Mireille 51](#)
 Jeux éducatifs québécois [Sylvie 145](#)

HÉBERGEMENT (H1)

OFFRES

Hébergement ponctuel à Clermont centre Chbre 1 pers dans appt avec asc, pas d'animaux, non fumeur, 1 à 3 nuits avec P.déj (héberge de préférence femme seule, homme si connu d'un SEL)... [Michèle 179](#)
 Maison à Oléron (hors saison), chambre à Oléron, chambre à Chamalières
 [Claudie 199](#)

DEMANDES

Hébergemnt occasionnels pour tourisme pendant les vacances [Florence 207](#)
 Hébergement durable chez dame sérieuse ou couple de retraités pour dame sérieuse à clermont et alentours contre 2 heures de services par jour (petit ménage, repassage, covoiturage, courses, petit jardinage)
 [Valérie 105](#)
 Information sur logement étudiant à la Rochelle, Saint-Etienne, Caen, Bourges, Angers [Françoise 181](#)
 Chambre (tourisme) [Claudie 199](#)

INFORMATIQUE (I1)

OFFRES

utilisation d'Internet, mail, réseau sociaux, webcam etc. [Xavier 206](#)
 Écran ordinateur 17" [Françoise 38](#)
 Dépannage informatique, formation internet et logiciels [Xiao Weiwei 205](#)
 Initiation Internet, traitement de texte etc.
 [Jean 198](#)
 Conseil, initiation window-linux ...
 [Emilie 160](#)
 Ecran d'ordinateur, clavier, scanner Epson, Modem, perfectionnement informatique, solution petits dépannage, aide Internet
 [Françoise 55](#)
 Initiation Internet [Laurence 193](#)
 Aide + initiation à internet, Word, photoshop, excel, Publisher, entretien
 [Marie-Georges 192](#)

DEMANDES

Aide pour utiliser ordinateur MAC
 [Jacky 211](#)
 Réparation ordinateur.... [Jean-Jacques 191](#)
 Aide et cours pour apprendre à graver DVD, à transférer des photos du téléphone portable à l'ordinateur [Christine 194](#)
 Apprentissage : Word 2010, publipostage,, enregistrer et graver DVD ... [Michèle 179](#)

JARDINAGE (J1)

OFFRES

plants de tomates, faire des graines de tomates par lacto-fermentation. [Xavier 206](#)
 Plantes intérieur : crassule, clivia, pothos, nombreuses plantes grasses différentes,

chlorophytum, Plantes extérieur : keria japonica, lilas, seringat, laurier sauce, physalis, muguet, mélisse..... [Françoise 38](#)
 Plants de fleurs : ancolies, bleuets géants, framboisiers (oranges) [Anne 204](#)
 Aide au jardinage, prêt de débroussailluse thermique [Florence 207](#)
 Jardinage bio [Cécile 208](#)
 Jardinage [GuyJoseph 202](#)
 Cactus, misères, épiphaniums, plants d'hémorocailles oranges, de pervenches, arbustes à fleurs divers pour haies fleuries, plants d'arbres, bonne terre de jardin
 [Marie-France 1](#)
 Plants de noyers [Yves 145](#)
 Bambou, lilas mauve, boutures vivaces, boutures plante d'intérieur, graines, plants
 [Françoise 55](#)
 Jardin potager à Pérignat sur allier ..
 [Lucienne 16](#)
 Jardin 400 m2 en friche agrément, fruitier + potager [Véronique 203](#)
 Jardinage, terrain pour potager, bouture de plantes..... [Claudie 199](#)

DEMANDES

plants et boutures toutes sortes. [Xavier 206](#)
 Plants de lavande [Françoise 38](#)
 Plants de basilic, d'estragon [Sylvie 145](#)
 Iris oranges, cassissiers [Anne 204](#)
 Partage de jardin pour culture de tomates
 [Florence 207](#)
 Taille de haie [Michèle 210](#)
 Apprendre la taille les arbres fruitiers et la greffe [Françoise 55](#)
 Bêchage jusqu'à fin avril [Claudie 199](#)
 Plantation d'arbustes, taille de haie
 [Jean 198](#)
 Divers plants potagers [Yves 145](#)
 Arbustes se plaisant à l'ombre, plants : d'oseille + rhubarbe [Marie-France 1](#)

LOISIRS (L1)

OFFRES

Spectacles [Jeanine 114](#)
Poème personnalisés [Joëlle 102](#)
Chansons personnalisées sur des airs
connus pour événement particuliers
..... [Arlette 196](#)
Sacs à dos [Monique 96](#)

DEMANDES

Initiation au tarot divinatoire
..... [Marie-France 1](#)
Compagnie pour sortie [Corinne 195](#)

DIVERS MATÉRIELS/MATÉRIAUX (M1)

OFFRES

Silos à pommes de terre en bois env
63X44X60cm, balai mécanique Bissel
..... [Françoise 38](#)
Porte de service, fenêtres d'occasion en
bois double vitrage, baignoire d'angle
acrylique 140 x140 blanche neuve
..... [Sylvie 145](#)
Table à repasser (prise électrique incluse
+ enroule fil), Fauteuil d'ordinateur
..... [Michèle 179](#)
Prêt : de diable, d'échelle télescopique,
d'échafaudage, perforateur-burineur, d'1
station de peinture, d'1 groupe électrogène,
d'1 nettoyeur à vapeur ménager
..... [Marie-France 139](#)
Lavabo blanc /colonne, anthracite, petit
bois d'allumage [Marie-France 1](#)
Matelas bébé bultex , 2 barres à rideaux en
bois plus support mur et anneaux,

carcasses abat-jour, rangement 5 casiers à
suspendre [Françoise 181](#)
Tente 2 places, baignoire acrylique ..
..... [Françoise 55](#)
TV 52 cm avec péritel [Monique 125](#)
Sommier à latte 1 personne + 1 pers. +
matelas ergonomique 1 pers.... [Monique 96](#)
Feuilles de canson couleur format raisin,
matelas laine 1 personne, housse de couette
1 pers. , sacs de voyage divers
..... [Shane 127](#)

DEMANDES

Radio FM, GO simple [Sylvie 145](#)
Egrenoir à maïs [Françoise 55](#)
colori rose : CW, bidet, Douche + Bidet
beige [Marie-France 1](#)
Barres fines de rideaux L 150 cm, table de
camping pliante avec 2 sièges pliants,
lampe de camping [Monique 96](#)
Antenne TV râteau réceptrice TNT,
..... [Yves 145](#)

MÉCANIQUE (M2)

OFFRES

Revue Technique Renault 21,2 barres de
toit Renault 21 (ou R11) ,boule attache
caravane, pneu +roue 175x70R13
..... [Françoise 38](#)
2 pneus renault 5 [Florence 207](#)
Prêt de barre fixe toit pour 306
..... [Marie-France 139](#)
Disques de freins neufs, cardans,
embrayage, 1 cloche frein à tambour AR

pour 205/309, possibilité de les monter,
petits entretien freins, bougies, vidanges
etc. [Stéphane 2](#)
Barre de toit pour R super 5... [Suzanne 73](#)

DEMANDES

2 protèges boules d'attelage ... [Sylvie 145](#)
Petit entretien automobile... [Françoise 55](#)
Petites réparations mécaniques
..... [Jean-Jacques 191](#)
Diagnostiquer une panne sur voiture
..... [Laurence 193](#)
2 pneus vélo dame Ø 28.... [Marie-France 1](#)

MEUBLES (M3)

OFFRES

Table d'écolier ancienne double
..... [Jean 198](#)
2 fauteuils velours marine, table basse
carrelée moderne, petite table bois à
rallonges à l'italienne , meuble HIFI noirs,
buffet de cuisine bois année 50
..... [Marie-France 1](#)
Étagère d'angle de cuisine en plastique noir
(3 étages) hauteur environ 80 cm
..... [Sophie 155](#)
Bureau d'ordinateur, fauteuil de bureau,
secrétaire des années 70 à rénover, coffre à
jouet, chevet bleu et jaune à roulette ...
..... [Monique 96](#)
Salon en tissu velours vert amande : 2
fauteuils et d'1 canapé convertible 3
places..... [Shane 127](#)
Commode glissière de tiroirs à revoir
..... [Mireille 51](#)

DEMANDES

2 tabourets ou sièges H 53 à 64 CM
..... [Monique 96](#)
Petit haut de buffet même à retaper, plan
inclinable type table à dessin. [Françoise 55](#)

MUSIQUE/DANSE/VIDÉO (M4)

OFFRES

Regenesis 1 : coffret 4 DVD, Cassettes
vidéos tous genres: films action, western,
arts martiaux etc [Françoise 38](#)
Petit synthétiseur, copie cassettes audio ou
vinyles sur CD [Stéphane 2](#)
Tourne disques [Shane 127](#)
CD audios, vinyles 45 Tours [Sophie 155](#)

DEMANDES

DVD de films de Louis de Funès
..... [Sophie 155](#)
Prêt de disques : E.Fitzgerald, W.Houston,
Nicole Rieux , Maurice André, Count
Basie, Jazz tziganes, Andes polyphonie
..... [Marie-France 1](#)

OBJETS DE COLLECTION

OFFRES

Poupées de collection avec boîtes en
plastique transparent, nombreux pins
russes, cartes postales russes, télécartes
..... [Sophie 155](#)

DEMANDES

dés à coudre tout matière pour collection
..... [Frédérique 189](#)

SANTÉ (S1)**OFFRES**

Réflexologie plantaire (femme uniquement) Emilie 160
 Conseils en santé, orientation
 « spécialistes », accompagnement,
 consultations médicales etc. Eliane 200
 Consultations psycho-astrologie
 (interprétation, thème astral), massage
 bien-être Jean- Jacques 191

DEMANDES

Ostéopathie, kinésiologie
 Jean-Jacques 191

SAVOIR-FAIRE ADMINISTRATIF (S2)**OFFRES**

Confection de publicité... Xiao Weiwei 205
 Correction de documents, relecture, mise
 en forme, rédaction etc., aide
 administrative, cours de dactylo,
 orthographe, grammaire
 Marie-France 139
 Dactylographie doc, courriers, tableaux,
 travaux divers Françoise 55
 Perfo-relier des docs Sylvie 145
 + Françoise 181
 Plastification petits doc, aide
 administrative, aide pour monter un dossier
 MDPH ainsi le que projet de vie
 Françoise 181
 Saisie de textes Christine 194
 Aide aux courriers administratifs, démarche
 retraite, course à la poste
 Michèle 179

SAVOIR-FAIRE ARTISANAL (S3)**OFFRES**

Peinture sur soie, cartes d'anniversaires, de
 fêtes, peintes à la main Eliane 200
 carte personnalisée, faire part, carte de
 vœux Frédérique 189
 Conseil en photo numérique ou argentique
 Corinne 195

SERVICE DOMESTIQUE (S4)**OFFRES**

Ménage Catherine 152
 Repassage Arlette 196 + Joëlle 147
 tout service d'aide à la personne
 Frédérique 189
 Lecture, accompagnement de personnes
 âgées pour déplacement Christine 194
 Aide à domicile, aide au ménage, aide
 administrative Laurence 193
 Garde et aide personnes âgées ou
 handicapées (ménage, repas, loisirs,
 surveillance) Eliane 200

DEMANDES

Aide au «ménage de printemps»
 Françoise 38
 Ménage Marie-Georges 192
 Petits bricolages Arlette 196

SPORT**OFFRES**

techniques et pratiques de baskets
 Xavier 206

Vieux vélo femme Peugeot Sophie 155
 Skis de fond enfant taille chaussures 35-36
 Marie-France 139

DEMANDES

Apprendre à nager sur le dos. Françoise 55

TRANSPORT**OFFRES**

Covoiturage occasionnel Clermont Poitiers
 Cholet La Baule Françoise 38
 Covoiturage accompagnement divers,
 occasionnel pour BLE ou autre pour Billom
 Marie-France 139
 Covoiturage Françoise 55
 Aide déménagement, manutention
 Guy Joseph 202

DEMANDES

Manutention pour déménagement...
 Xavier 206
 Trajets occasionnels Clermont Paris
 Françoise 38
 Aide à déménagement en septembre
 Françoise 181
 Aide ponctuelle pour transport de meuble
 Françoise 55
 Co-voiturage Cl-Fd- Lyon
 Jean-Jacques 191
 Voiturage A/R SNCF, zone commerciale
 Aubière Michèle 179

TRAVAUX D'EXTÉRIEUR (T2)**DEMANDES**

Apprendre : à tourner le bois, à faire du
 lamellé collé cylindrique, à faire des

construction en terre crue (pisé, adobe...), à
 faire une charpente, à faire une voûte
 nubienne, à réaliser des fondations
 cyclopéennes Xavier 206

Pose d'une rallonge câble antenne TV
 TNT, pose au sol de dalle plastiques
 WC Marie-France 139
 Bricolage (abri à vélo) Claudie 199
 Aide à la maçonnerie Marie-France 1
 travaux extérieurs, entretien jardin
 Brigitte 46

TRAVAUX D'INTÉRIEUR (T3)**OFFRES**

Bricolage, travaux d'électricité domestique
 Jacky 211
 Bricolage, dépannage électricité, petites
 réparations GuyJoseph 202
 Pose de papier peint Marie-France 1

DEMANDES

Electricité, pose d'étagère
 Françoise 181
 Etablissement d'un cloisonnement dans un
 garage Françoise 55
 Electricité, plomberie Marie-France 1
 Revoir : l' électricité lampe de salon, le
 son d' l poste de radio, le son TV.
 Monique 125

Aide bricolage : chambre à refaire, lino à changer, tuyaux à cacher, électricité
Shane 127
 Refaire joints de baignoire, conseils pour aménager placards Michèle 179
 petits travaux en électricité, conseil et aide travaux d'intérieur Brigitte 46
 Electricité : cacher des fils, pose d'étagères, pose de cadres et de barres de rideauxChristine 194
 Pose d'étagères Laurence 193
 Rayon à poserCorinne 195
 Poncer meuble de rangement+ bureau en pin + réparer tiroir, poser grand miroir au mur Monique 96
 Pose étagère, changement du tuyau d'évacuation du lave vaisselleFrançoise 181

VETEMENTS

OFFRES

bottes caoutchouc taille 32 et 37(femme, Aigle) Françoise 38
 Vêtements femme cuir Michèle 210
 Vêtements femme, sacs à main .. Joëlle201
 Chemises et pantalons de paysans, sabot, galoches, queue de pie pour théâtre ou folklore, chemises hommes 42, chemisiers femme 38/40 et 50/56..... Marie-France 1
 Vêtements femme taille 38-40 ou T2
 Sac de place et son paréo assorti et possibilité maillot de bain (1 pièce) identique marron et bleu Françoise 181
 Habits d'été : femmes : châles et foulards, 1 chapeau kaki, un tailleur jaune T42-44, une jupe Etam gris blanc noir dégradé T 38Sophie 155
 Vêtements femme taille 38/40, vêtements garçon jusqu'à 15 ans, jeans hommeT42/44, baskets enfants, manteau

fausse fourrure femme, manteau peau de mouton petite taille Françoise 55
 Vêtements fille taille 38 Corinne 195
 Vêtements femme T 36-38 Shane 127
 Vêtements fille + chaussure 0 – 10ans, vêtements femme T 38-40, chaussure T 39 femme Mireille 51

DEMANDES

Vêtements Joëlle 201
 Jupes 12 ans + haut Mireille 51

URGENT

OFFRES

Donne chat 4 ans vacciné contre bons soins à personne n'ayant pas d'autres animaux et ayant un jardin Danielle 33

DEMANDES

Console de jeu DS, OrdinateurMireille 51
 Cours particulier (niveau bac ES) philosophie, langues, maths jusqu'au 15/06 Florence 207
 Ruches peuplée ou essaims avec reine Anne 204

Attention :

Il y a des liens qui ont le même n° lorsqu'ils sont adhérents en famille.

Rappel :

Een ce qui concerne les offres, le catalogue est réservé aux services, aux savoirs et aux objets encombrants ou difficilement transportables. Les autres choses sont à échanger lors des BLE cela afin de garder un intérêt certain au catalogue et au BLE. Néanmoins n'hésitez pas à me communiquer toutes vos informations relatives aux annonces.

Solidairement

Sylvie 145

Tél. : 04 73 61 13 67